BAHI Therapy

60 minučių sau ir savo organizmui

Šiuolaikinis gyvenimo tempas dažnai nepalieka pakankamai laiko atsistatymui. Nuolatinis stresas, nepakankamas miegas ir fizinio aktyvumo stoka gali turėti įtakos mūsų savijautai, o kartu ir odos būklei.

BAHI Therapy – tai kompleksinė sveikatingumo procedūra, kurioje derinamos trys skirtingos technologijos, skirtos kūno stimuliacijai, ląstelinių procesų palaikymui ir atsipalaidavimui.

1 etapas. Kūno aktyvinimas – Wave Motion

10 minučių

Procedūrą pradedame švelnia viso kūno mechanine stimuliacija.

Atsistojus ant specialios platformos, ritmiški judesiai perduodami kūnui ir sukelia raumenų atsakus. Intensyvumas parenkamas individualiai, atsižvelgiant į fizinę būklę ir savijautą.

Šio etapo tikslas – papildyti programą kontroliuojama fizine stimuliacija, kuri gali padėti aktyvinti raumenis ir kūno stabilizavimo mechanizmus.

2 etapas. Šviesos poveikis – viso kūno fotobiomoduliacija

20 minučių

Antrajame etape patogiai atsigulama į viso kūno šviesos terapijos aparatą.

Raudona ir artimoji infraraudonoji šviesa veikia odą bei kitus audinius. Šios šviesos poveikis siejamas su ląstelių signaliniais procesais, mitochondrijų funkcija ir audinių atsistatymu.

Fotobiomoduliacija tiriama dėl galimos naudos odos kokybei, uždegiminių reakcijų reguliavimui ir audinių regeneracijai.

Procedūra neinvazinė, jos metu nereikia fizinių pastangų. Šviesa nėra ultravioletinė ir nėra skirta įdegiui sukelti.

3 etapas. Molekulinio vandenilio inhaliacija

30 minučių

Paskutinis etapas skirtas ramybei ir atsipalaidavimui.

Patogiai sėdint arba gulint, per specialią nosinę kaniulę įkvepiamas aparato generuojamas dujų mišinys su molekuliniu vandeniliu.

Molekulinis vandenilis moksliniuose tyrimuose nagrinėjamas dėl galimo poveikio oksidacinio streso procesams.

Tai pasyvi procedūra, kurios metu galima ramiai ilsėtis.

Kodėl trys technologijos vienoje procedūroje?

Kiekviena jų veikia skirtingu principu:

- Wave Motion – mechaninė kūno stimuliacija.
- PBM – šviesos poveikis biologiniams procesams.
- H_2 – tiriamas poveikis oksidacinio streso mechanizmams.

BAHI Therapy leidžia šias kryptis sujungti į vieną nuoseklią programą.

Odos estetikos klinika – kai rūpinimasis oda prasideda nuo dėmesio visam organizmui.